

Pratiquer une mobilisation sécuritaire et confortable pour le patient et le soignant

Pourquoi former à la mobilisation sécuritaire des patients ?

- Prévenir les TMS et en connaître les différents facteurs de risque.
- Savoir appréhender la situation de travail.
- Savoir reconnaître les trois niveaux d'assistance : sans assistance, assistance partielle et assistance totale.
- Respecter le déplacement naturel et spontané.
- Reconnaître le degré d'autonomie du patient.
- Utiliser la stratégie du PPPM (Préparation, Positionnement, Prise, Mouvement), les principes de mobilisation des personnes pour répondre à une organisation adaptée.
- Savoir utiliser à bon escient les aides techniques.

> Objectifs de la formation

- Comprendre le concept du comportement ergomoteur sécuritaire
- Reconnaître et savoir solliciter les capacités motrices des patients, afin d'utiliser judicieusement le matériel d'aide à la mobilisation
- Améliorer l'aptitude de ses gestes pour perfectionner les différentes prises en soin.

> Le pré requis: aucun

> Modèles pédagogiques

Méthode Expositive

Méthode Interrogative : évaluation du stress préalable à la formation

Ateliers pratiques: salle équipée de lit médicalisé, soulève-malade etc...

> Dispositif suivi et évaluation

Etat des lieux des participants

Grille d'évaluation de fin de formation

Grille d'évaluation une semaine après la formation

> Durée de la formation

7 heures

> Intervenantes

Aides-soignantes

> Programme

Pré test

9h00 Présentation des fonctions d'une équipe mobile de prévention des TMS

Présentation théorique des principes sécuritaire, des niveaux d'assistance.

Qu'est ce qu'un Trouble Musculo-Squelettique ?

Présentation de matériel de manutention et leurs différentes fonctions.

Questions/réponses

11h00 Exercices d'échauffement

Ateliers Pratiques :

- Retournements roulés, poussés
- Rehaussements au lit à 1 ou 2 soignants avec ou sans drap de glisse
- Utilisation du lève-patient et mise en place du harnais
- La mise au fauteuil avec ou sans aide technique
- Rehaussement au fauteuil à 1 ou 2 soignants
- Relevage au sol

14h00 Présentation du travail en collaboration avec une ergothérapeute

14h20 Reprise des ateliers pratiques

16h00 Reprise des ateliers pratiques

16h45 Exercices d'étirements

17h00 Fin de formation et évaluation à chaud

> Publics concernés

Tout le personnel soignant, et personnel travaillant auprès de patients ou de résidents.

DELAIS D'ACCES Aucun

N'hésitez pas à nous faire connaître vos besoins spécifiques en contactant notre référent handicap:

Christine DECLERCQ - c.declercq@niceoevent.com