

FICHE PEDAGOGIQUE

« Accompagnement des personnes âgées et/ou en situation de handicap et en perte d'autonomie : Les bases de la prise en charge à domicile ».

1. OBJECTIFS DE FORMATION

Objectif général :

Acquérir les notions essentielles et les bons réflexes pour accompagner, dans le respect de leurs droits, les personnes âgées et/ou en situation de handicap vivant à domicile.

Objectifs opérationnels :

- Comprendre les enjeux du vieillissement et du handicap dans le cadre du maintien à domicile.
- Savoir distinguer autonomie, dépendance et indépendance.
- Identifier les signes de perte d'autonomie et les adapter à sa pratique quotidienne.
- Adopter une posture professionnelle respectueuse, bienveillante et sécurisante.

Objectifs pédagogiques :

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Expliquer les notions fondamentales liées à la perte d'autonomie.
- Identifier les causes principales de dépendance.
- Intégrer les droits des personnes accompagnées dans leur pratique.
- Adapter une démarche professionnelle à partir de la situation de la personne accompagnée, et de ses besoins.

Modèle pédagogique :

Pédagogie active, alternant :

- Apports théoriques dynamiques (schémas, vidéos)
- Travaux dirigés en petits groupes
- Études de cas concrets à analyser en binôme
- Mises en situation courtes autour de situations d'accompagnement : jeux de rôles

Durée :

- Un jour

NICEO Formation,

FICHE PEDAGOGIQUE

2. INTRODUCTION / CONTEXTE

Avec le vieillissement de la population et le développement du maintien à domicile, les aides à domicile sont devenues des actrices centrales du soutien à l'autonomie. Le métier s'élargit, se complexifie, et nécessite des compétences humaines, relationnelles et techniques renforcées ; autant de compétences afin d'être en mesure de collaborer efficacement avec les autres professionnels du domicile (équipe soignante, médecin, professionnels médico-sociaux).

Textes de référence :

- Loi 2002-2 : respect des droits, projet de vie personnalisé
- Loi 2005-102 : inclusion, compensation du handicap
- Réforme en cours du secteur de l'autonomie (projet France Autonomie)
- Recommandations HAS (2021) sur l'accompagnement à domicile

3. PUBLIC CIBLE DE LA FORMATION

Public concerné :

- Aides à domicile souhaitant renforcer leurs bases dans l'accompagnement des publics fragiles à domicile

Prérequis :

- Aucun

4. PROGRAMME DETAILLE

MATIN : Comprendre pour mieux accompagner

- Définir autonomie / dépendance / indépendance
- Échanges autour de cas concrets
- Les causes fréquentes de perte d'autonomie (âge, maladie, isolement, handicap)
- Témoignage vidéo ou extrait audio d'une personne accompagnée
- Témoignage vidéo ou extrait audio d'une aide à domicile

Travail en sous-groupes :

Étude de situations concrètes puis mise en commun

NICEO Formation,

FICHE PEDAGOGIQUE

APRES-MIDI : Agir avec respect et professionnalisme

- Les droits des personnes accompagnées (respect, intimité, choix, dignité)
- Posture professionnelle et limites de son rôle
- Savoir alerter en cas de besoin (danger, aggravation)
- Transmettre efficacement : quoi ? à qui ? comment ?
- La collaboration avec les autres intervenants

5. ORGANISATION

Formateur :

-

Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation :

- Evaluation de l'expertise des stagiaires et de l'atteinte des objectifs :
Pré test : en amont de la formation
Post test : à l'issue de la formation

Etabli sur la base de questions au format QCM

6. BIBLIOGRAPHIE (20 maximum)

- HAS (2021). Accompagnement à domicile des personnes âgées.
- CNSA (2022). Les fondamentaux du soutien à l'autonomie.
- ANESM (2011). La bientraitance dans les interventions à domicile.
- Billé, M. (2018). Vieillesse et autonomie : comprendre pour mieux accompagner.

7. CV simplifié