

L'art thérapie : une méthode d'accompagnement utilisant l'art pour aider les soignants à faire face aux décès de leurs patients

PRESENTATION

Espace pour apprendre à gérer et déposer les souffrances émotionnelles liées à la fin de vie et aux deuils répétés, à l'heure où la mort est devenue une « tâche » de plus.

Prévenir l'épuisement moral, et le Burnout . Agir sur les symptômes du stress et de la fatigue compassionnelle.

Limiter la dépersonnalisation et valoriser le sentiment d'accomplissement personnel.

Savoir identifier les ressources disponibles.

PUBLIC CONCERNE : Cette formation est destinée aux professionnels de santé, équipe soignante (internes, médecins, psychologues, soignants, cadres, aides-soignants) et au personnel administratif, confrontés aux deuil répétitifs (soins palliatif, urgences, oncologie, EHPAD et autres services de soins..)

PRE REQUIS: Aucun

DUREE: 7 heures

FORMATEUR: Professionnelle de santé, praticienne en art thérapie

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre l'impact psychique des décès répétés
- Identifier les réactions émotionnelles face à la mort
- Mettre des mots sur le vécu professionnel
- Repérer les ressources internes et externes
- Expérimenter des médiations symboliques pour transformer le vécu
- Repartir avec des outils concrets de régulation émotionnelle

PROGRAMME

Comprendre les deuils répétés chez le professionnel de santé.

- Conséquences humaines et professionnelles.
- Les mécanismes de défenses et risques.
- Parler de la mort, c'est encore tabou.
- Traverser et réguler les émotions.
- Identifier et se reconstruire grâce aux ressources.
- Redonner du sens au métier de soin.
- Séances ateliers (exploration et prise de conscience , proposition d'outils concrets à mettre en place)

Temps questions / réponses

MODELES PEDAGOGIQUES

La formation mobilise des méthodes pédagogiques actives, participatives et expérientielles, adaptées à un public de professionnels du soin et de l'accompagnement, afin de favoriser l'acquisition de compétences relationnelles et pratiques.

Les sessions de formation sont constituées de temps de présentation, d'échanges et d'ateliers pratiques utilisant des outils d'art thérapie.

Des apports théoriques sont proposés sous forme de séquences courtes et ciblées. Ces apports sont illustrés par des exemples concrets issus de situations professionnelles.

Le déroulement des différents ateliers amène à une approche favorisant la réflexion et le dialogue interprofessionnel permettant de partager, d'analyser les différentes expériences et de proposer les pistes de progression concernant le sujet .

La formation privilégie une pédagogie centrée sur l'apprenant, favorisant les échanges de pratiques et d'expériences professionnelles. Les participants sont régulièrement sollicités par des temps de réflexion individuels et collectifs afin de favoriser l'appropriation des contenus.

Les mises en situation permettent de relier les apports théoriques à la réalité du terrain.

La formation intègre des médiations issues de l'art-thérapie (supports créatifs simples et accessibles), utilisées comme outil pédagogique et relationnel, dans le respect du cadre éthique et légal.

L'art-thérapie est mobilisée pour :

- faciliter l'expression émotionnelle ;
- soutenir l'émergence de la parole lorsque l'expression verbale est difficile ;

EVALUATIONS

- Évaluation de l'expertise des stagiaires et de l'atteinte des objectifs : Pré test ; en amont de la formation
- Post test : à l'issue de la formation
- Établi sur la base de questions au format QCM

DELAIS D'ACCES

Les inscriptions seront closes 24h avant l'événement

N'hésitez pas à nous faire connaître vos besoins spécifiques en contactant notre référent handicap:
Christine DECLERCQ - c.declercq@niceoevent.com