

Aromathérapie clinique : olfaction et gestion du sommeil et des émotions au bénéfice des patients

PRESENTATION

L'aromathérapie clinique est une offre de soin, qui apporte soutien et confort de vie dans des contextes d'atteintes physiques. Son intérêt ne s'arrête pas là : respirer une huile essentielle permet aussi de ressentir du plaisir, de soulager, voyager, se connecter à des souvenirs et faire travailler sa mémoire. Elle peut être envisagée comme une intervention non médicamenteuse.

Ainsi, l'olfaction de ces fragrances présente un intérêt thérapeutique dans la prise en charge des patients au niveau psycho-émotionnel. Cette approche scientifique innovante a toute sa place dans une pratique quotidienne en établissement de soin.

PUBLIC CONCERNE : Tous les professionnels de santé

PRE REQUIS: Aucun

DUREE: 7 heures

FORMATEUR: Docteure en pharmacie, aromathérapeute & olfactologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base en aromathérapie scientifique et clinique
- Savoir les appliquer dans un contexte de gestion des émotions et de divers troubles nerveux
- S'approprier l'utilisation d'une dizaine d'huiles essentielles à usage psycho-émotionnel
- S'initier à cette approche, par voie olfactive, dans un contexte individuel, éventuellement en complément d'autres outils thérapeutiques (sophrologie, méditation, hypnose...),

« *Les plus* » de la formation

- Expérimenter l'olfaction d'huiles essentielles et leurs propriétés au niveau émotionnel
- Apprendre à conduire avec pertinence le choix d'une huile essentielle
- Savoir détecter les contextes à risque et s'adapter à son patient
- Manipuler les huiles essentielles et repartir avec une préparation réalisée sur place

PROGRAMME

Généralités

- ✓ Fondamentaux (definitions, obtention, propriétés, toxicologie, voies d'administration)
- ✓ Statut des huiles essentielles et réglementations
- ✓ Achat, stockage, manipulation, conservation
- ✓ Structuration d'un protocole et organismes de référence

Application au contexte des troubles nerveux, approche psycho-émotionnelle

- ✓ L'olfactologie
- L'odorat : physiologie
- Intérêt de l'olfaction et modalités d'utilisation
- ✓ Les principales huiles essentielles du système nerveux
- La trousse de base : monographies et olfactions

Mise en pratique

- ✓ Cas pratiques : anxiété, nervosité, angoisse, état de choc, troubles du sommeil, déprime, tristesse, fatigue nerveuse, épuisement, souffrance
- ✓ Conduite d'un entretien
- Notions de posture et besoins
- ✓ Conception et réalisation d'un stick olfactif personnalisé
- Notions de pyramide et notes olfactives
- Formulation et fabrication d'un stick olfactif

Temps questions / réponses

MODELES PEDAGOGIQUES

- Présentation Power point et transmission d'un support (données générales et monographies)
- Méthode interactive, avec des temps de questions-réponses
- Olfaction des huiles essentielles présentées
- Questionnaire de progression, quiz en cours de parcours, différents types d'exercices
- Atelier de formulation avec réalisation d'un stick olfactif à emporter à l'issue de la formation

EVALUATIONS

- Évaluation de l'expertise des stagiaires et de l'atteinte des objectifs : Pré test ; en amont de la formation
- Post test : à l'issue de la formation
- Établi sur la base de questions au format QCM

DELAIS D'ACCES

Pas de délais

N'hésitez pas à nous faire connaître vos besoins spécifiques en contactant notre référent handicap:

Christine DECLERCQ - c.declercq@niceoevent.com