

Aromathérapie clinique : bases et gestion des troubles nerveux et de la douleur au bénéfice des patients

PRESENTATION

L'aromathérapie clinique offre au patient un soutien et un confort de vie. Elle lui permet d'accéder à une certaine autonomie dans la prise en charge de son bien-être au quotidien. Les huiles essentielles, efficaces par leurs effets pharmacologiques et olfactifs, peuvent être utilisées en première intention ou en complément de thérapies déjà instaurées, que ce soit dans la gestion des troubles nerveux ou de la douleur. Cette approche scientifique innovante peut aussi être proposée comme une intervention non médicamenteuse.

La formation est à la fois théorique et très concrète, et elle donne des clés pour bien intégrer cette pratique en établissement de soin, au service des patients et soignants.

PUBLIC CONCERNE : Tous les professionnels de santé

PRE REQUIS: Aucun

DUREE: 14 heures

FORMATEUR: Docteur en pharmacie, aromathérapeute & olfactologue

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquisition des notions de base en aromathérapie scientifique et médicale
Définitions, propriétés, toxicité, voies d'administration et dosages
- Présentation d'une quinzaine d'huiles essentielles et des huiles végétales de base
Monographies, reconnaissance olfactive, comprendre comment composer des synergies
- Applications concrètes pour un usage en toute sécurité
Thèmes étudiés : gestion des troubles nerveux et de la douleur
Recours à la diffusion atmosphérique, la voie olfactive et l'application cutanée
Initiation à la mise en place de protocoles aromatiques
Mise en pratique, avec un temps d'atelier

« Les plus » de la formation

- Travailler en groupe à l'élaboration de protocoles en lien avec les besoins sur le terrain
- Apprendre à conduire avec pertinence le choix d'une huile essentielle
- Savoir détecter les contextes à risque et s'adapter à son patient
- Manipuler les huiles essentielles et repartir avec une préparation réalisée sur place

PROGRAMME

-Généralités

- Les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique et médicale : définitions, critères de qualité, propriétés thérapeutiques, toxicité, voies d'administration et dosages usuels
- Présentation des huiles essentielles majeures : olfaction, usages courants et précautions d'emploi
- Application au milieu hospitalier : intérêt, statut des huiles essentielles, approvisionnement et stockage, structuration d'un protocole de soin, bonnes pratiques de fabrication
- Diffusion atmosphérique des huiles essentielles : choix des appareils, bonnes pratiques de diffusion

-Troubles nerveux, approche psycho-émotionnelle

- Le système nerveux et la notion de stress

L'odorat : fonctionnement, intérêt et modalités de l'olfaction

- Les principales huiles essentielles du système nerveux : olfaction, usages courants et précautions d'emploi
- Cas pratiques

-Gestion de la douleur

- La notion de douleur

Intérêt de la voie cutanée dans la gestion de la douleur

- Les principales huiles essentielles de la douleur : olfaction, usages courants et précautions d'emploi
- Cas pratiques

-Mise en pratique

- Démonstration de la fabrication d'une synergie huileuse
- Atelier pratique : formulation et réalisation de deux sticks olfactifs par participant

MODELES PEDAGOGIQUES

- Présentation Power point et transmission d'un support (données générales et monographies)
- Méthode interactive, avec des temps de questions-réponses
- Olfaction des huiles essentielles présentées et analyses de cas cliniques
- Atelier de formulation avec réalisation de sticks olfactifs à emporter à l'issue de la formation
- Questionnaire de progression, quiz en cours de parcours, exercices individuels et en groupe

EVALUATIONS

- Évaluation de l'expertise des stagiaires et de l'atteinte des objectifs : Pré test ; en amont de la formation
- Post test : à l'issue de la formation
- Établi sur la base de questions au format QCM

DELAIS D'ACCES

Pas de délais

N'hésitez pas à nous faire connaître vos besoins spécifiques en contactant notre référent handicap:

Christine DECLERCQ - c.declercq@niceoevent.com