

# LES INTERVENTIONS NON MÉDICAMENTEUSES (INM)

Amiens  
15 octobre 2026

Partager les bonnes pratiques et les meilleures organisations pluriprofessionnelles



## INM et Maladies neurodégénératives «MND»

Peut-on aider les patients souffrant de MND  
avec des interventions non médicamenteuses validées ?

### CONTEXTE

L'enjeu de cette rencontre est de partager les dernières bonnes pratiques et les meilleures organisations. Cela permettra aux patients d'obtenir un mieux-être, voire une meilleure santé, et de réduire les séquelles des traitements à moyen terme, d'améliorer leur autonomie, d'augmenter les chances d'éviter une récurrence et de prolonger la vie sans perte de qualité de vie.

Cette journée invite tous les professionnels de la santé, de différentes disciplines, exerçant en lieux de vie, en cabinet, en établissement de santé ou médico-sociaux, ainsi que les aidants et « les représentants des usagers », à parler non pas du pourquoi mais du comment faire pour aider les personnes à surmonter certaines épreuves de santé. Cela se réalisera en partageant des exemples de mise en œuvre d'INM avec des spécialistes régionaux.

### OBJECTIFS

Donner aux professionnels de santé des ressources éthiques sur les INM pour :

- Améliorer la qualité et la sécurité des actes de santé proposés
- Faciliter la démarche de soin et de prévention avec les patients
- Conforter le travail interprofessionnel et intersectoriel en santé globale
- Prévenir les risques de dérive
- Eviter de sortir du cadre réglementaire en vigueur

### COMITE SCIENTIFIQUE Un programme proposé par

**Pr Frédéric BLOCH**, Chef de service de gériatrie, CHU AMIENS, **Pr Eric SERRA**, Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur CHU Amiens, Président de la SFETD », **Christel ELIES**, Psychologue chez SENEOS Résidences du Centre Somme, **Romy VAN LANC-KER**, Psychologue - ECEPE Equipe Mobile du Centre Expert Parkinson en EHPAD - EMPGE Equipe Mobile de Psycho-Gériatrie en EHPAD - CSCP Cellule de Suivi de la Consommation des Psychotropes en EHPAD, **Aurélie HERRBACH**, Psychologue, Cellule de Suivi de la Consommation des Psychotropes (CSCP),

**Sylvie LEMAIRE-DESREUMAUX**, Infirmière, Cadre de Santé, Directrice PARC SeP Hauts de France (Plateforme d'Accompagnement, de Ressources et de Coordination pour la Sclérose en plaques et la maladie de Parkinson), **Dr Mélissa TIR et Dr Mickaël AUBIGNAT**, Neurologues spécialisés dans la maladie de Parkinson au Centre Expert Parkinson (CEP), CHU d'Amiens

## PRE PROGRAMME

### 09h00 - CONFERENCE D'OUVERTURE

Les INM (Interventions Non Médicamenteuses) sont aujourd'hui essentielles, surtout dans le contexte des maladies chroniques et neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson

- Définition des INM
- Point sur les domaines d'interventions des INM
- Quelles places pour les professionnels dans les INM «recherche, nouvelle prise en charge ... »

**Pr Eric SERRA**, Centre d'Etude et de Traitement de la Douleur CHU Amiens, Président de la SFETD »

### 10h00 - 10h30 - PAUSE CAFE

### 10h30 - 11h30 - LE CONTEXTE SCIENTIFIQUE

Le contexte scientifique des INM s'inscrit dans un cadre pluridisciplinaire qui mobilise plusieurs champs de recherche pour comprendre, évaluer et valider ces interventions

Les INM s'intègrent dans une logique de médecine fondée sur les preuves

- Exemples d'INM ayant fait leurs preuves scientifiques : revue de la littérature

**Jérémy FONSECA DAS NEVES**, PhD, Psychologue, Service de Psychiatrie de liaison et Addictologie, CHU Amiens.

### 11h15 - 12h15 - LES INM ET LA RECHERCHE

**Participer ou initier un projet de recherche, notamment dans le domaine des INM (interventions non médicamenteuses) et des maladies comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson, suit des étapes assez structurées**

Comment construire son protocole de recherche permettant de :

- Identifier ce qui fonctionne réellement
- Mesurer les effets (cognition, comportement, qualité de vie)
- Eviter les pratiques non pertinentes

**Thierry LELART**, Professeur des universités - Université de Picardie Jules Verne , Responsable du parcours IRHPM APA, master IS/IRHPM et Responsable DU podologie du sport

Exemples de recherches réalisées

**Pr Frédéric BLOCH**, Chef de service de gériatrie, CHU Amiens

### 12h30 à 13h30 : DEJEUNER

### 13h15 - 14h15 - DEVELOPPER UNE POSTURE SOIGNANTE ADAPTEE A LA MISE EN OEUVRE DES INM

La posture soignante est un élément central dans la mise en œuvre des INM, notamment auprès de patients atteints de troubles neurodégénératifs comme la maladie d'Alzheimer ou la maladie de Parkinson...

- Comment renforcer ses compétences relationnelles, améliorer la qualité des soins, optimiser l'efficacité des INM et placer le patient au centre de l'accompagnement afin d'obtenir l'adhésion et les résultats thérapeutiques attendus

**Cyril MERIBAULT**, Psychologue Neuropsychologue Psychothérapeute, CHU Amiens-Picardie

## 14h00 - 15h00 - LES INM EN PRATIQUE (session au choix)

Participation à des techniques innovantes des INM en structures de santé ou en ville, animées par des « équipes pluriprofessionnelles » et des experts dans leur spécialité

### SNOEZELEN

Le Snoezelen est une approche thérapeutique basée sur la stimulation multisensorielle douce, très utilisée auprès de personnes atteintes de troubles neurologiques, notamment des maladies neurodégénératives comme la maladie d'Alzheimer

#### Les objectifs

- Apaiser
- Stimuler en douceur
- Favoriser le plaisir
- Maintenir la dignité et l'autonomie

#### Maëva FERREIRA De SA,

Psychomotricienne, Centre Saint Victor-  
CHU Amiens

### ACTIVITE PHYSIQUE ET PSYCHOCORPORELLE

L'activité physique adaptée est considérée comme une des INM les mieux validées scientifiquement

Quels bienfaits de l'activité physique pour les maladies neurodégénératives

Quels choix d'activités pour quelles pathologies, quelles recommandations pratiques ... ?

**Arlette WELARATNE**, Attachée de Recherche clinique, Département de neurologie, Cellule Nationale de Référence des MCJ - Groupe hospitalier Pitié Salpêtrière, Paris et **Quentin VACANDARE**, Professeur d'Activité Physique Adaptée - DISSPO, CHU Amiens

### CECI N'EST PAS DE L' HYPNOSE

Partage clinique des réalités de l'hypnose en gériatrie, avec un focus sur l'hypnose dans les troubles neurocognitifs sévères (HAPNeSS).

Expérimentation concrète de la communication thérapeutique, verbale et non verbale, à travers des exercices immersifs en binôme ou trinôme.

- Mobilisation de la créativité soignante via l'usage d'objets hypnotiques et l'improvisation de métaphores au cœur de la relation de soin.

**Christelle ELIES**, Psychologue chez SENEOS, Résidences du Centre de Somme

## 15h00 - 15h30 - PAUSE CAFE

## 15h30 - 16h30 - LES INM EN PRATIQUE (session au choix)

### ALZHEIMER: TRANSFORMER L'ACCOMPAGNEMENT GRACE A L'ART THERAPIE

Découvrir comment l'art-thérapie et les approches créatives améliorent concrètement le bien-être, le comportement et les capacités persistantes des patients atteints de la maladie d'Alzheimer.

Une présentation étayée du regard scientifique.

Un temps d'inspiration pour enrichir vos pratiques professionnelles.

**Dorothee LAMOTTE**, Professionnelle de santé certifiée en Art Thérapie (Hauts de France)

### REALITE VIRTUELLE

La réalité virtuelle (RV) suscite aujourd'hui beaucoup d'intérêt dans le traitement et l'accompagnement des maladies neurodégénératives, notamment la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson ou encore la sclérose en plaques. Elle ne guérit pas ces maladies, mais elle ouvre des perspectives intéressantes pour améliorer la qualité de vie des patients.

### TOUCHER REFLEXE ET TECHNIQUES DE RELAXATION

Découvrez deux approches complémentaires centrées sur le corps et les ressentis. Le toucher réflexe permet d'induire une détente physique et de soutenir la conscience corporelle. La sophrologie, à travers des exercices de respiration et de visualisation, soutient la régulation du stress et l'accès à un état de calme intérieur; Une mise en pratique pour expérimenter ces approches et envisager leur intégration dans les pratiques de soin.

**Ana Isabel DARTOIS**, Réflexologue et Sophrologue, Bray sur Somme

## 15h30-16h30 - CONFERENCE DE CLOTURE

Découvrez cette technique de danse particulièrement adaptée à la maladie de Parkinson comme outil d'accompagnement thérapeutique non médicamenteux.

Une danse thérapie proposée par **Arlette WELARATNE** et **Svetlana PANOVA** Danse thérapeute - Groupe hospitalier Pitié Salpêtrière, Paris



## FORMAT

### Format

- En présentiel

### Durée et horaires

- Horaires : 09h00 à 17h30

### Lieu & date

- Quai de l'Innovation - 93 rue du Hocquet 80000 Amiens
- Le 15 octobre 2026

## ORGANISATION

### Moyens pédagogiques et techniques

- Salle de réunion avec vidéo-projection

## PUBLIC

- Tous les professionnels de santé

## MODALITES D'INSCRIPTION

Uniquement sur le site internet: [www.niceoevent.com](http://www.niceoevent.com)

### Prix :

- Salariés: 240 euros HT
- Professions libérales: 150 euros HT
- Etudiant: 40 euros HT

Ce prix comprend :

- Accès à la journée 9h00 à 17h00
- Les présentations, supports...
- Les pauses-café et le déjeuner

En cas d'annulation, aucun remboursement ne sera effectué après le 1er octobre 2026

Renseignements complémentaires / Référent handicap

Contactez Christine DECLERCQ : [c.declercq@niceoevent.com](mailto:c.declercq@niceoevent.com)

## Programme détaillé et inscription

Uniquement sur notre site : [www.niceoevent.com](http://www.niceoevent.com)



Enregistrée sous le numéro 11756649275  
auprès du préfet de la région Île-de-France

Organisme de formation certifié Qualiopi  
pour les actions de formation