



Au-delà de la chirurgie : les bienfaits de la créativité en secteur de chirurgie orthopédique et traumatologique.

Sarah DARDIER – Aide-soignante

Magalie GONTIER – Cadre de santé

| Jeudi 20 mars 2025



Contexte

- 3 secteurs d'HC de 24 patients chacun
 - 1 unité de soins continus de 10 lits
 - 1 secteur « J0 »
 - 1 plateau de consultations
-
- Profils patients
 - DMS





Constat



- Peu d'activités récréatives
- Déjà existant sur d'autres structures et/ou services en gériatrie
- Envie et implication
- Besoin exprimé par certains patients

=> nécessité de proposer des solutions « *innovantes* » pour améliorer la qualité du séjour des patients et réduire « *pourquoi pas* » les risques de complications liées au séjour hospitalier

Les ateliers : les objectifs

- **Diversification des activités:** offrir aux patients une variété d'activités divertissantes et stimulantes pour rompre avec la routine hospitalière
- **Amélioration du bien-être:** promouvoir le bien-être physique, mental et émotionnel des patients en favorisant la relaxation, l'expression créative et le socialisation
- **Réduction de l'anxiété:** contribuer à réduire l'anxiété, la solitude et la frustration souvent associées à un séjour hospitalier/ diagnostic
- **Promotion de la participation:** encourager la participation active des patients dans leurs soins, en favorisant l'autonomie et le sentiment de contrôle

Les ateliers : modalités d'organisation et mise en œuvre

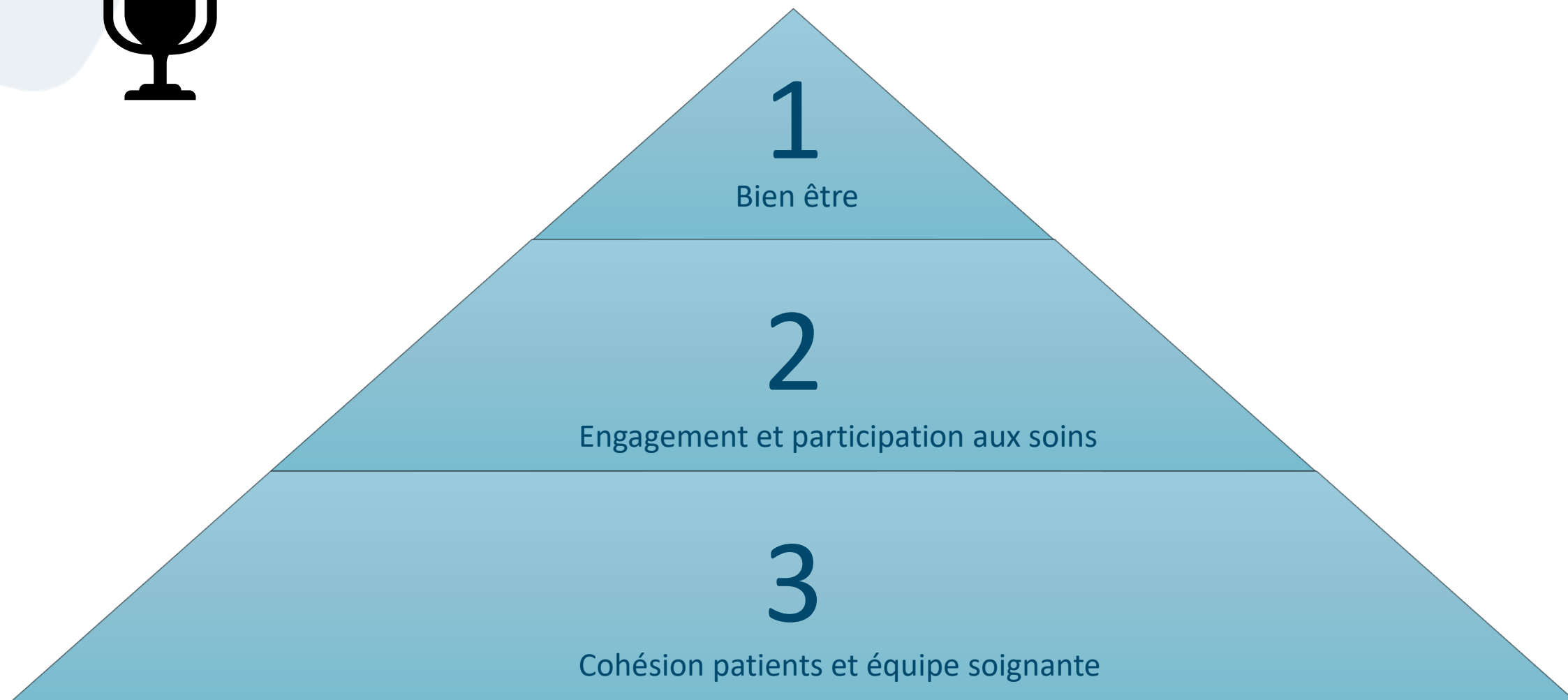
 Planning	 Groupe	
- Selon les demandes - Selon les possibilités/ activités agent d'accueil - Horaires adaptés - Ateliers appropriés aux besoins des patients et à la demande	- Plusieurs - Individuel Selon le besoin exprimé du/des patients et/ou la demande	- 1 animatrice - Différentes activités : peinture, coloriage, chant, musique, lecture, jeux de cartes - Matériels

Exemple concret





Bénéfices pour le patient





Bénéfices pour les soignants



Enrichissement
personnel

Approche
humanisée

Extra ordinaire



Perspectives

- **Formalisation**
- **Formation**
- **Ouverture à des intervenants**
- **Questionnaire de satisfaction**



Bilan

- **Positif:**
 - Equipe et famille
 - Retours patients
- **Écueils:**
 - non formalisé
 - Temps en RH nécessaire et selon les disponibilités

Merci de votre attention



