

APPROCHES NON MÉDICAMENTEUSES AU SERVICE DU PRENDRE SOIN DES PATIENTS CÉRÉBROLÉSÉS

SERVICE EVC/EPR – CH UZES

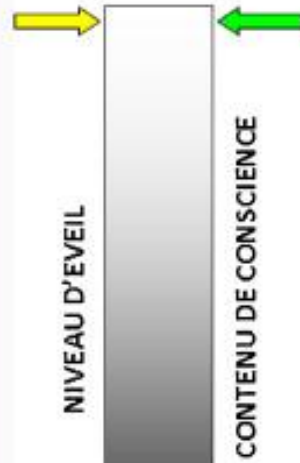
SEPTEMBRE 2025

LE SERVICE EVC – EPR DU CH UZES

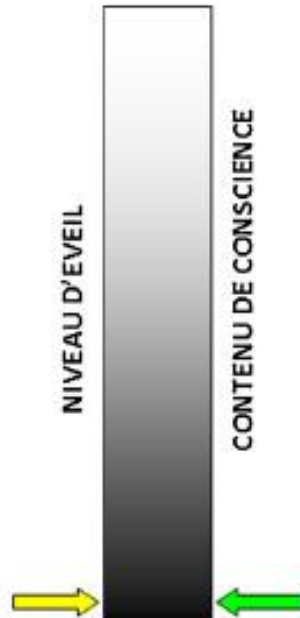
- ▶ **Etat végétatif Chronique (EVC)** : apparence d'éveil sans manifestation cognitive, ni communication quelle que soit la voie utilisée
 - ▶ Autonomie végétative
 - ▶ Récupération du rythme nycthéméral avec ouverture des yeux
 - ▶ Motricité faciale pauvre stéréotypée, mâchonnement, bruxisme, bavage
 - ▶ Parfois possibilité de déglutition
 - ▶ Hypertonie des membres
- ▶ **Etat de Conscience Minimale (EPR)** : reprise de la conscience de soi et de son environnement, avec quelques éléments d'échange et de communication => possible code de communication

Niveaux de conscience

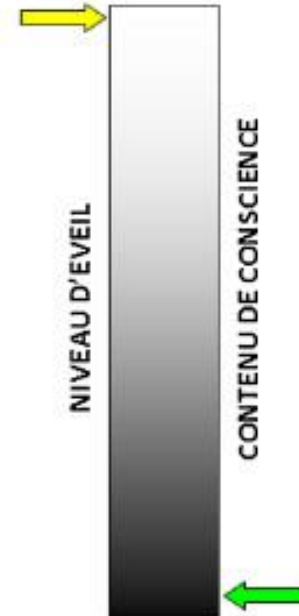
CONSCIENCE
NORMALE



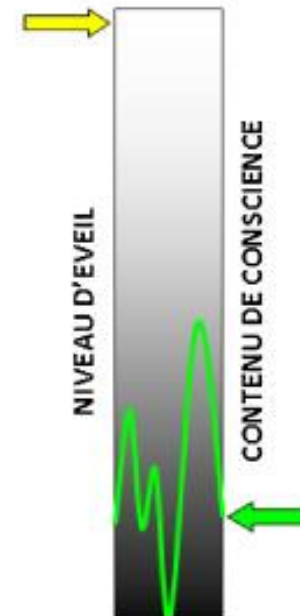
COMA



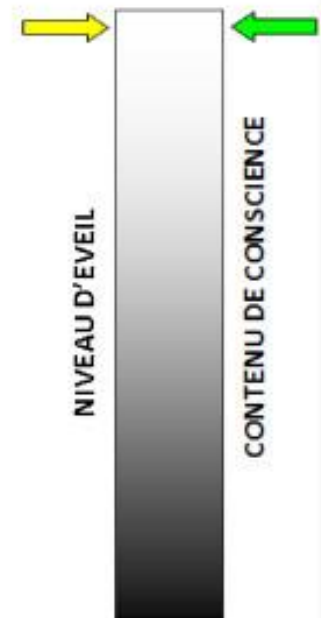
ETAT
VEGETATIF/EVEIL NON
REPONDANT



ETAT DE
CONSCIENCE
MINIMALE



LOCKED IN
SYNDROME



LE SERVICE EVC – EPR DU CH UZES

- ▶ Unité de 14 lits, dont 2 chambres doubles (+ 1 lit de répit)
- ▶ Effectifs sur 24h :
 - ▶ 3 IDE / jour dont 1 de nuit
 - ▶ 4 Aides-soignants(es)
 - ▶ 1 Médecin vasculaire à 0.5 ETP à temps partagé avec le CHU de Nîmes + 1 MPR (0,20ETP)
 - ▶ Psychologue, kinésithérapeutes, ergothérapeutes, orthophoniste, pédicure, animatrice-socio esthéticienne, assistante sociale : temps mutualisés avec d'autres services
- ▶ Certaines familles de patients font venir à titre privé :
 - ▶ Auxiliaires de vie : promenades, lecture etc...
 - ▶ Esthéticiennes
 - ▶ Masseurs(es)

LE SERVICE EVC – EPR DU CH UZES

➤ Profil des patients

- 9 femmes et 5 hommes
- Moyenne d'âge 54 ans (26 à 73 ans)
- 13 patients porteurs de gastrostomies, 1 trachéotomie
- Pour certains, alimentation mixée : complète ou plaisir

➤ Etiologies de l'état végétatif

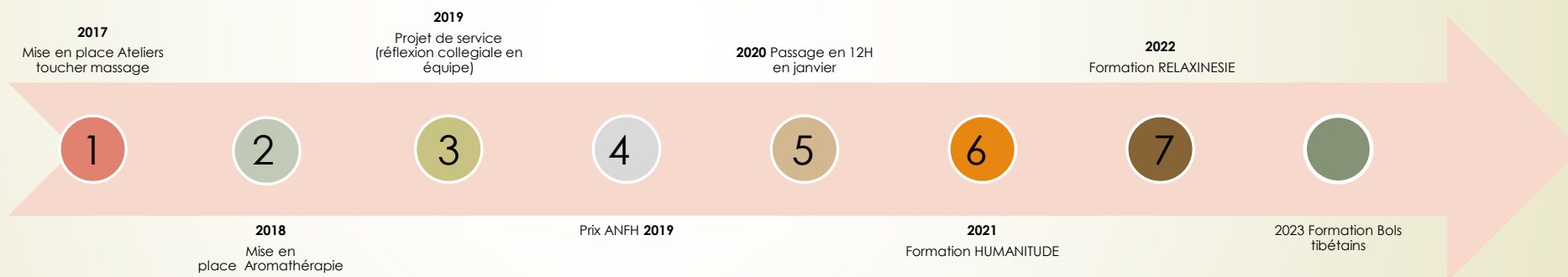
- Origine traumatique (AVP, agression, chute, choc violent etc...)
- Origine anoxique ou ischémique (arrêt cardiaque, arrêt respiratoire...)
- Origine vasculaire (AVC)
- Origines diverses => infectieuses, tumorale, toxique, encéphalopathie...



UN PROJET DE SERVICE AVEC PASSAGE EN 12 HEURES

- Depuis 2017, **développement d'une approche novatrice** de prise en charge des patients cérébrolésés, associant qualité des soins et qualité de vie
- **Projet de service** prônant comme valeur fédératrice la qualité de vie des proches et la qualité du travail des professionnels en mettant au centre la personne cérébrolésée
- **Fil conducteur** : créations d'ateliers d'éveil multisensoriels. La sollicitation sensorielle du patient facilite l'accès à la communication et l'ouverture aux autres.
- **Richesse de l'unité** : implication de toute l'équipe, envie de toujours apporter plus aux patients accueillis
- Notre ambition : **OBTENIR LA DETENTE LÀ OÙ SEJOURNAIT LA SOUFFRANCE**

CHRONOLOGIE DE REALISATION POINTS D'ETAPE

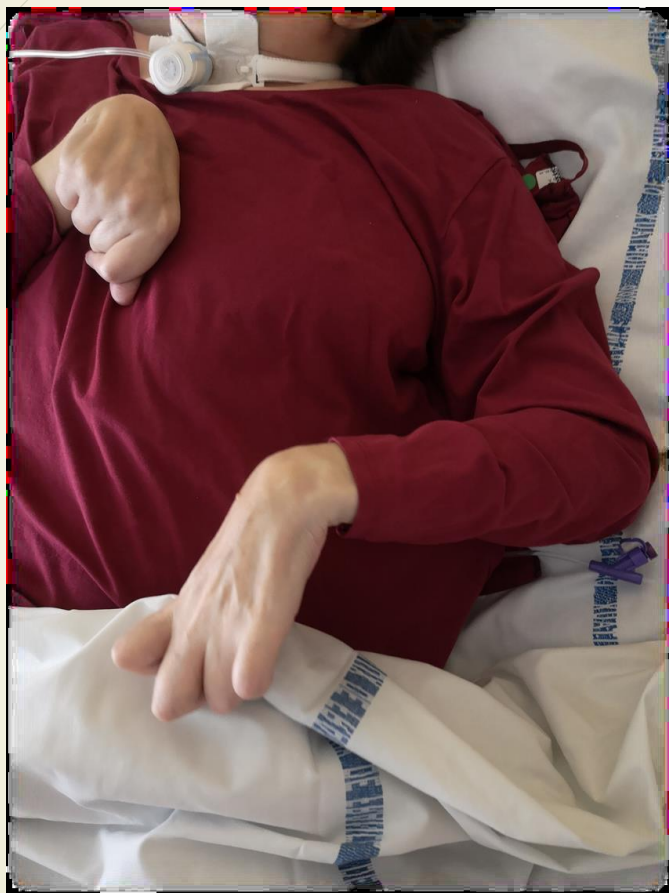


Cette qualité de soins proposée a été récompensée en 2019 par un prix ANFH catégorie « Amélioration de la qualité des soins et de la prise en charge des patients ».

<https://youtu.be/nrkALwKBKR4>



LA RELAXINESIE



AVANT



APRES

LE TOUCHER MASSAGE - RELAXINESIE®

Le **Toucher Massage sensoriel**

Fait appel à un toucher alliant à la fois douceur, fermeté, et grande présence dans le geste. Il peut permettre au patient de se réapproprier son corps.

Fait appel à des qualités relationnelles, de sensibilité, de présence, de respect et d'adaptabilité aux besoins et limites de chaque patient.

Associe les familles au soin, leur redonne une place auprès de leur proche en tant que personne ressource et instaure un climat de confiance

La **Relaxinésie®**

Technique de relaxation fondée sur le lâcher-prise, les mobilisations passives et les étirements doux

Façon innovante d'apprendre à utiliser une attitude et des gestes sécurisants, à entrer en relation avec le corps de l'autre par le toucher



LE TOUCHER MASSAGE - RELAXINESIE®

L'AROMATHERAPIE ET LE SNOEZELLEN

- L'**Aromathérapie** : se divise en deux écoles

L'aromathérapie médicale qui préconise l'absorption d'huiles essentielles par voie orale ou rectale

L'aromathérapie grand public qui utilise l'application d'huiles essentielles sur la peau (massages, bains) ou en diffusion dans l'air ambiant, pour ses vertus apaisantes, relaxantes sur certains patients

- Le **Snoezelen®** : respect de la personne, de son rythme, de ses silences

Les éléments de la salle, l'empathie du soignant créent une ambiance sécurisante qui a pour ambition de réduire les tensions, les quintes de toux, l'hyper salivation, les gestes répétitifs, etc.

L'approche Snoezelen peut être faite en chambre par des agents formés du service en complément des séances programmées chaque semaine dans l'espace dédié.



LE BAIN THERAPEUTIQUE



L'ESPACE SNOEZELLEN DU CH UZES



LES BOLS TIBETAINS

Les Bols Tibétains sont utilisés depuis des siècles pour leurs effets relaxants et harmonisant sur le corps et l'esprit.

Les bols chantants offrent des soins vibratoires bénéfiques sur tout les plans , physique, psychique et émotionnel.

- **Les Bienfaits:**

Les ondes sonores apaisent et plongent l'esprit dans un état méditatif. Lors d'un voyage sonore, les scientifiques expliquent que les fréquences cérébrales ralentissent (état de rêves).

Les ondes vibratoires apportent de nombreux bienfaits physiques:

- production endorphines
- détente globale des muscles
- Amélioration de la qualité du sommeil

Sons et vibrations des bols favorisent le relâchement du mental pour atteindre un état semi conscient (hypnose) et procurent une sensation de lâcher prise intense, un bien être.

Le chant des bols crée une enveloppe vibratoire qui nous englobe(la personne qui reçoit le soin et celle qui le pratique)

Deux aides soignantes du service ont été formées en 2023. Elles prodiguent des bains sonores et soins vibratoires aux patients 2 à 3 fois par mois.



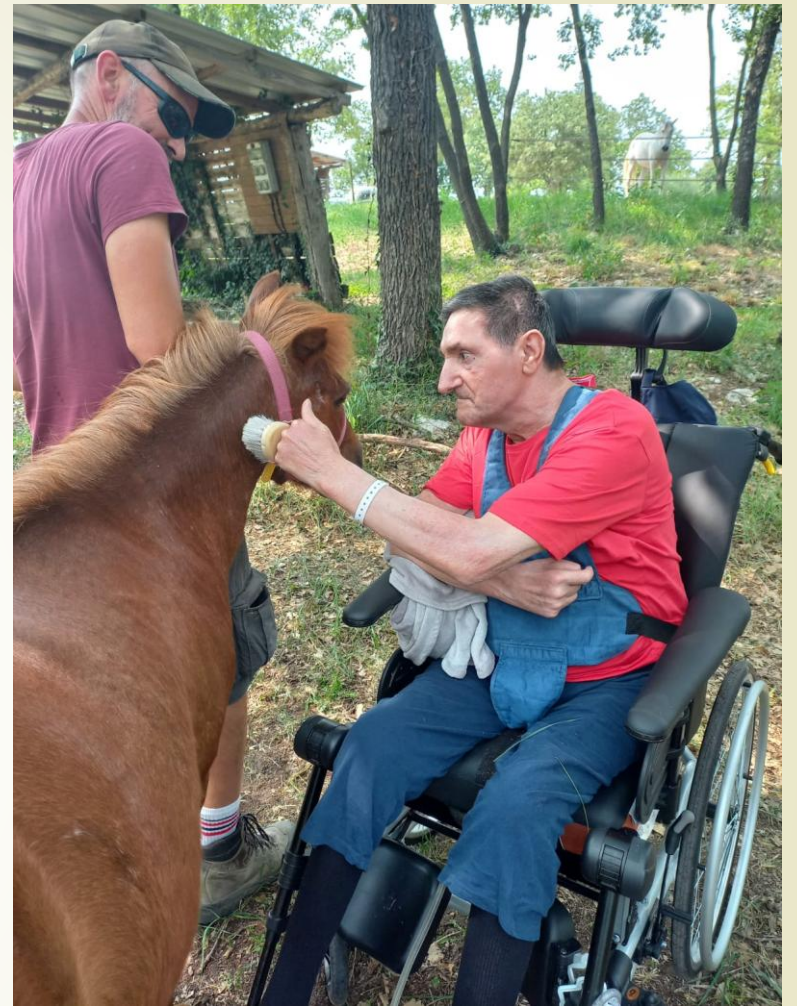
LES ACTIVITÉS SUPPORTS

- La **Médiation animale**, des soins de **socio esthétiques**, des **ateliers lecture**, des **sorties thérapeutiques**, de la **R.E.S.C** (Résonance par Stimulation cutanée), des **activités cinéma**, des **bains thérapeutiques**, sont de nombreux exemples de sollicitations mises en place dans le service





LA MEDIATION ANIMALE



**LES SORTIES THERAPEUTIQUES
CENTRE EQUESTRE DES CHIMÈRES**



LES SORTIES THERAPEUTIQUES LA VALLEE DE L'EURE - UZES



LES SORTIES THERAPEUTIQUES LE PONT DU GARD



LES SORTIES THERAPEUTIQUES LA BAMBOUSERAIE



LES SORTIES THERAPEUTIQUES SEAQUARIUM GRAU DU ROI

“

LA VIE SANS MAUX



<https://www.helloasso.com/associations/la-vie-sans-maux>

Par le biais de nos actions (marchés, tombolas,...) nous récoltons des fonds afin d'installer une baignoire de balnéothérapie et son pack bien être dans le service ainsi que son chariot de transfert mais aussi investir dans des casques de réalité virtuelle et tout autre moyen permettant d'améliorer la qualité de vie des patients du service EVC.



**MERCI
DE VOTRE
ATTENTION**