

LES Rencontres DES AIDES-SOIGNANTS

Apprendre – Partager – Évoluer



CENTRE
HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE
BORDEAUX

LES BELLES ASSIETTES



CHERDO Julia, AS Oncologie digestive
BILBER Maria, AS Médecine Interne et Maladies Infectieuses
CONRAD Noémi, AS Médecine Interne et Maladies Infectieuses
VIDAL Stéphanie, Cadre supérieur de santé Diététiciens Nutritionnistes
UZAC Sylvain, Cadre supérieur de santé pôle ADEN (appareil digestif, endocrinologie et nutrition)

Sommaire

- Origine du projet
- La dénutrition
- Rôle de l'aide-soignant et recommandations
- Trucs et astuces
- Sources et contributeurs





Quelques mots sur la spécialité de la **médecine interne** :

- ▶ Blaise Pascal : "Puisqu'on ne peut être universel et savoir tout ce qui peut se savoir, il faut savoir un peu de tout. Car il est plus beau de savoir quelque chose de tout que de savoir tout d'une chose ; cette universalité est la plus belle".
- ▶ Cette spécialité se situe en relais de la médecine générale et de la médecine spécialisée d'organe. Elle est une **démarche diagnostique** plus ou moins difficile et de la prise en charge de patients adultes âgés ou non, souffrant de polypathologies ou de maladies générales.

- ▶ Des patients pour lesquels l'alimentation peut être difficile :
- ▶ Anorexie, troubles de la déglutition, perte d'appétit :
- ▶ - dans un contexte de grand âge, dénutrition
- ▶ - ou de pathologies engageant le pronostic dans le cadre des

LISP (Lits Identifiés de Soins Palliatifs)



Oser, innover, créer

- A l'initiative des Belles Assiettes : Sylvain Julliard, a recomposé « comme un chef », les plats servis aux patients en LISP
- Les repas devraient être « un moment de plaisir » !



Le pôle ADEN et l'oncologie digestive



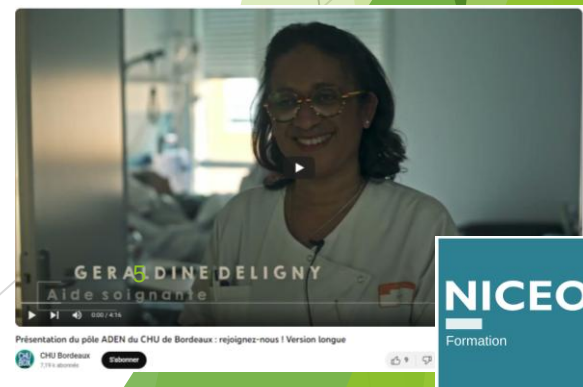
→ Suivez la vie des équipes du pôle
ADEN sur instagram 📷 : aden_chubdx



APPAREIL DIGESTIF
ENDOCRINOLOGIE NUTRITION



YOUTUBE : CHU Bordeaux



Un exemple de Belle Assiette



« Que ton aliment
soit ton premier médicament »

Hippocrate



La dénutrition

La dénutrition représente l'état d'un organisme en
déséquilibre nutritionnel...

- Y penser dès l'hospitalisation dépasse 1 semaine !
- 50% des personnes âgées hospitalisées sont dénutries
- 2 millions de personnes en France dont 400 000 au domicile
- En EHPAD : la dénutrition est en moyenne de 27 % (2010)
= 270 000 personnes



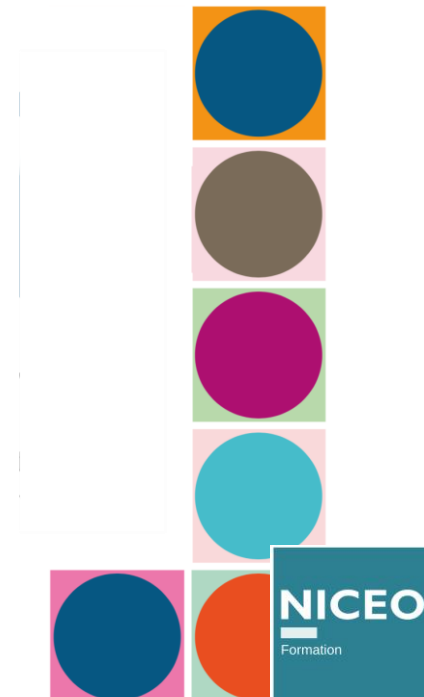
RÔLE DE L'AIDE-SOIGNANT



?

RECOMMANDATION 1

Améliorer l'état bucco-dentaire



RECOMMANDATION 2

Éviter les erreurs et combattre les idées reçues :

manger de tout avec plaisir !



RECOMMANDATION 3

Repenser l'offre nutritionnelle pour les malades et les personnes âgées



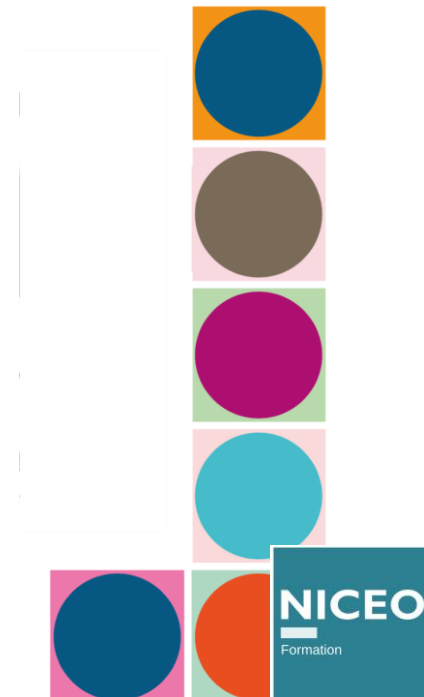
RECOMMANDATION 4

Penser l'organisation des repas



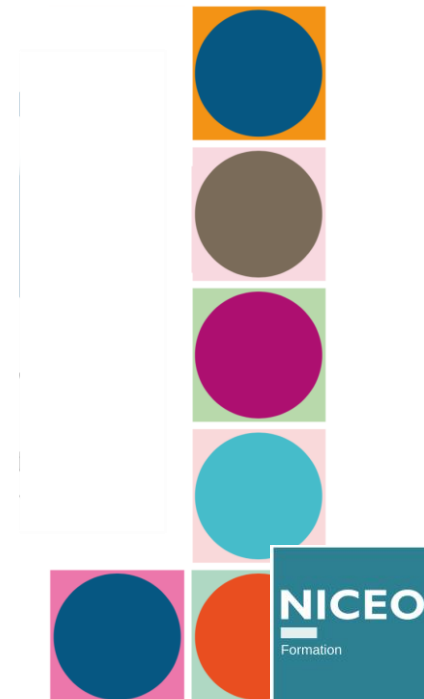
RECOMMANDATION 5

Discuter des régimes et textures



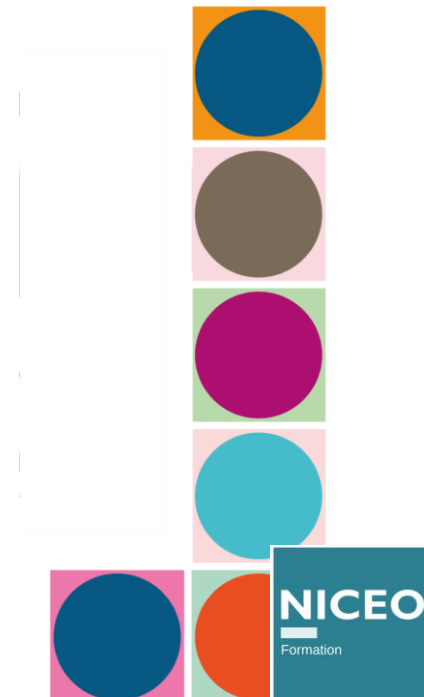
RECOMMANDATION 6

Promouvoir l'activité physique



RECOMMANDATION 7

Dépistage précoce de la dénutrition



RECOMMANDATION 8

In frigo veritas



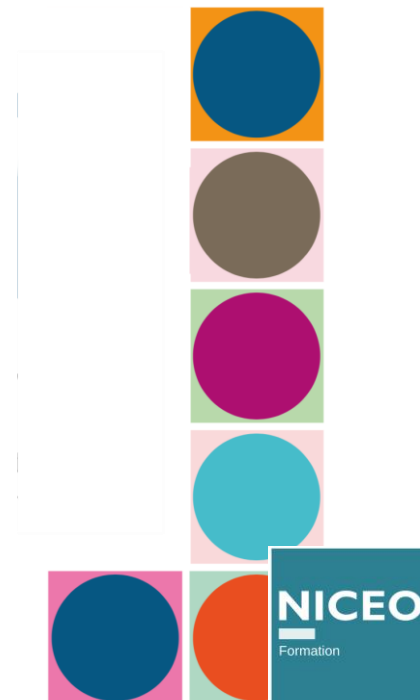
RECOMMANDATION 9

Le CLAN (Comité de Liaison Alimentation Nutrition)



RECOMMANDATION 10

Former l'ensemble des professionnels à la prévention,
au dépistage et à la prise en charge de la dénutrition



Trucs et astuces

Enrichir et Travailler le goût

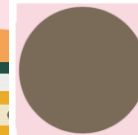


- > Ajout de matière grasse:
Type beurre individuel de manière
raisonnable
- > Epices (poivre), fines herbes...



Si les apports spontanés ne suffisent pas, commencer par enrichir l'alimentation par des produits hautement énergétiques, sans augmenter les volumes :

- Huile, fromage râpé, lait et poudre de lait, œuf, crème fraîche, jambon, poudre de protéine, etc



Trucs et astuces



Crème enrichie + lait

=

VIDEO

Travailler la texture



CUSTARD PROTEIN



#Glace



APPAREIL DIGESTIF
ENDOCRINOLOGIE NUTRITION



Trucs et astuces : matériel

- Verre avec 2 anses
- Verre canard



- Plateau anti dérapant



EXEMPLES

AVANT



APRES



EXEMPLES

Moins c'est mieux que rien!



EXEMPLES

Mise en place d'un goûter
= vidéo

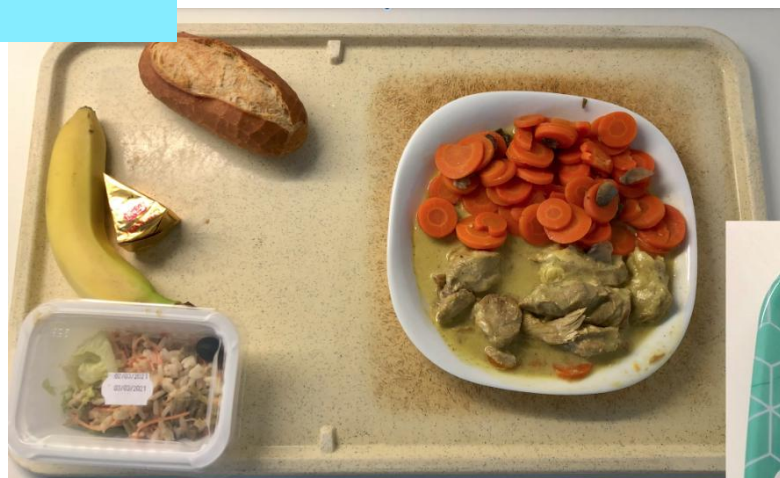


Good job!



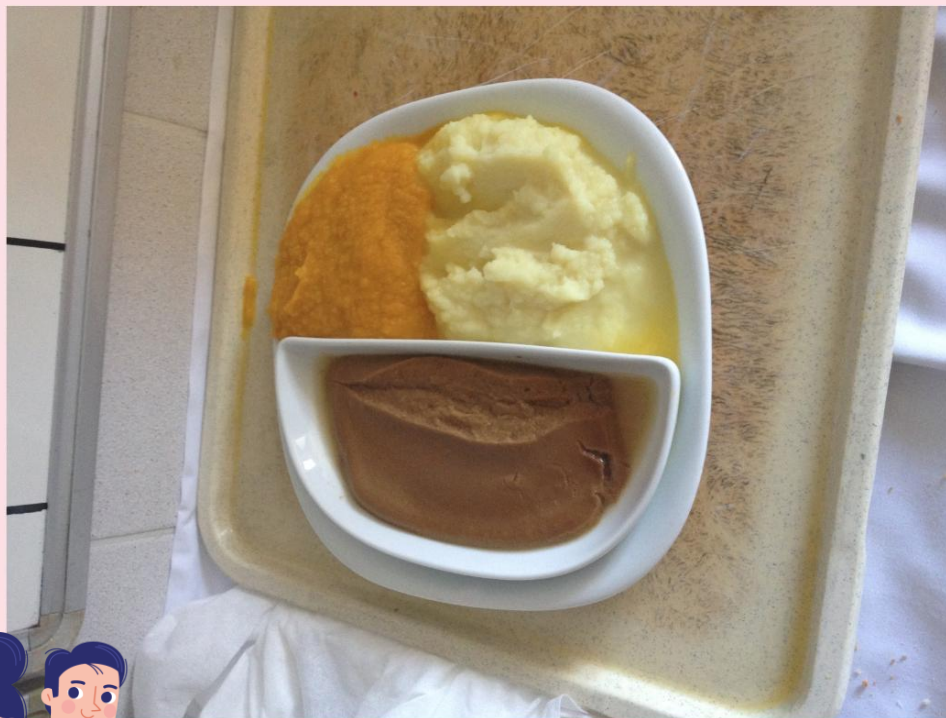
EXEMPLES

AVANT / APRES



EXEMPLES

AVANT / APRES



Sources

- Collectif de lutte contre la dénutrition

[La Semaine nationale de la dénutrition, c'est du 7 au 14 Novembre 2023 partout en France - Lutte contre la dénutrition \(luttecontreladenutrition.fr\)](http://luttecontreladenutrition.fr)

- Conseil National de l'Alimentation. (2017). *Alimentation en milieu hospitalier*. Avis N°78
- Ferry M. (2012). L'aide-soignant(e) doit tenir un rôle premier en nutrition. *Cahiers de nutrition et de diététique*. 47:210-2
- Nutrilogik. *Que mangeons-nous ?*

<https://nutrilogikparhey.weebly.com/nous-mangeons.html>

- Pr Dehail. (2015). La sarcopénie. *Que choisir santé*. N°90

<https://www.chu-bordeaux.fr/Les-services/Service-de-m%C3%A9decine-physique-et-de-r%C3%A9adaptation/PATHOLOGIES/Sarcop%C3%A9nie/>

- Programme National Nutrition Santé. (2004). Le CLAN en 10 questions.
- Un outil MobiQual de formation/sensibilisation destiné aux professionnels intervenant auprès des personnes âgées en établissements de santé et médico-sociaux



Contributeurs

Présentation réalisée avec les apports successifs des équipes.

■ MERCI à :

- ❖ Sylvain JULLIARD
- ❖ Noelle BERNARD
- ❖ Corinne ARVIEUX
- ❖ Cécile ROUGIER
- ❖ Aurore BEYRONNEAU
- ❖ Maria BILBER
- ❖ Noémi CONRAD
- ❖ Sylvain UZAC
- ❖ Claire DURAND
- ❖ Alain FERNANDES MARQUES
- ❖ Julia CHERDO
- ❖ Stéphanie VIDAL



MERCI aux soignants qui font vivre ce projet tous les jours



APPAREIL DIGESTIF
ENDOCRINOLOGIE NUTRITION



A VOUS !

Oser la Belle Assiette !



@ADEN_CHUBDX

➔ Suivez la vie des équipes du pôle
ADEN sur instagram 📷 : aden_chubdx

