

# LA MUSICOTHERAPIE

## *Une mélodie pour accompagner les soins*

SERVICE ORL – HOPITAL DE LA CROIX ROUSSE

Intervenants : HART Mary, DURAN TORRES Jose, ROCHAND Johane

# LE PROJET DE MUSICOTHERAPIE EN CHIRURGIE ORL

- L'idée est venue d'un médecin de l'équipe mobile de soins palliatif au cours d'un entretien avec un patient trachéotomisé en l'écoutant dire combien il aimait chanter et combien la musique lui manquait
- Réelle symbolique pour les patients qui perdent l'usage de leur voix
- Collaboration entre l'équipe soignante et l'équipe de soins palliatifs  
Musicothérapie bien répandue en unité de soins palliatifs
- Envisager la musicothérapie comme un soin de support  
Apaisement pour les patients lors de soins douloureux, ou anxiogènes : pose de Sonde Naso-Gastrique, dé/recanulation, pansements de lambeau

# LES OBJECTIFS DE LA MUSICOTHERAPIE

- **Lutter contre la douleur**

Plusieurs études démontrent que la musicothérapie a des bénéfices positifs sur la douleur. Selon l'association française de Musicothérapie, la musicothérapie est basée sur des principes d'hypnoalgésie, en stimulant naturellement la production d'endorphine et de dopamine (hormones du bien-être).

- **Diminuer l'anxiété et favoriser le bien-être**

La musique comprend plusieurs composantes qui agissent de façon bénéfique sur notre cerveau. Il convient de souligner que la musique stimule la production de sérotonine, une hormone connue sous le nom de "hormone du bonheur". En facilitant les changements au niveau de la chimie cérébrale, cette hormone apporte une sensation de bien-être aux patients.

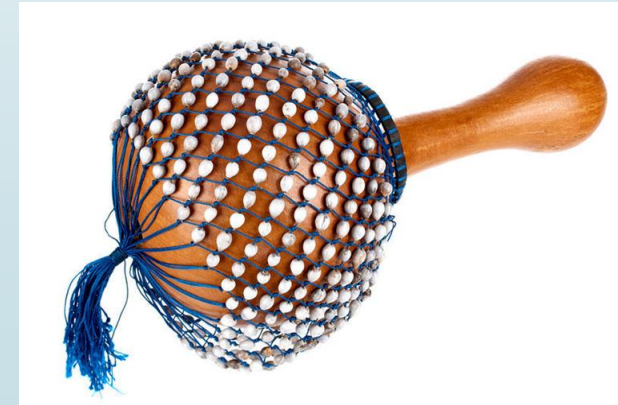
- **Un moyen alternatif de communication**

La musicothérapie serait un vecteur de communication pour ces patients ayant perdu l'usage de la voix.

- **Améliorer la qualité de vie au travail**

Instaure un climat « serein » et propice à la réalisation des soins.

# LA MUSICOTHERAPIE AVEC MARY





# VIDEO D'UNE SEANCE DE MUSICOTHERAPIE

1

2

3

4

5



# Echanges autour du soin



**MERCI A TOUS**